



Verksamhetsberättelse 1 januari — 31 december 2023

IFK Stockholm Simklubb

Året i sammanfattning

Föreningen IFK Stockholm simklubb erbjuder simträning och simskola på GIH-badet för barn och ungdomar från det att man har fyllt fem år. Utöver denna verksamhet anordnar föreningen simläger tre gånger per år. Ordinarie sim- och lägerverksamhet har bedrivits planmässigt under hela verksamhetsåret 2023. Föreningen har utökat grupperna med en tredje simskolegrupp.

Under 2023 har föreningen haft 179 registrerade medlemmar, vilket utgör en ökning av medlemsantalet mot tidigare år. Utökningen möjliggörs av ett planerat överintag som är baserat på frånvarostatistik som ger att grupperna inte har varit fullt utnyttjade, jämfört med tidigare år där medlemsantalet var styrt av möjlig bassängkapacitet. Totalt har föreningen under året kontrakterat 11 tränare per termin.

Måluppfyllelse och åtgärder

Styrelsen har under året fortsatt arbetat med att effektivisera och stärka klubbens löpande rutiner inklusive rapportering, in- och utbetalningar, medlemsutskick samt andra administrativa uppgifter såsom köhantering och löpande uppföljning av klubbens epostlåda.

Under verksamhetsåret har föreningen uppnått målet om förenklad medlemantagning och övergår från internt administrerad medlemskö till extern och öppen medlemsanmälan via hemsidan. Som ett led i avvecklingen av befintlig kölista har köande i samband med båda terminsstarter under 2023 erbjudits plats om och när en medlem slutar i klubben, samt det utökade antalet medlemsplatser som föreningen har upplåtit. Årsskiftet 2023-24 avvecklades kölistan. Efter genomfört erbjudande om återanmälan för befintliga medlemmar kommer samtliga restplatser att annonseras via föreningens hemsida enligt först till kvarn-princip. Medlemsintagning via hemsidan gäller från och med vt-23 för simskolan. Som ett led av denna förändring har administrering av gruppuppflyttningar och interna återanmälningar för befintliga medlemmar tidigare lagts (administrerades tidigare i augusti respektive januari), vilket medger utfyllnad av restplatser för nya medlemmar i tid för varje terminsstart.

Under verksamhetsåret 2022 satte klubben upp ett nytt, långsiktigt mål om att höja nivån på simteknik bland medlemmarna. Huvuddelen av satsningen har bestått i anlita en extern resurs som har bistått föreningens ungdomstränare under tisdagens träningstillfällen. Satsningen driftsattes under januari 2022 och avslutades i juni 2023 i samarbete med Anders Friberg från TaTag.

Föreningens digitala plattform SportAdmin har inarbetats under året och används nu till alla digitala tjänster som klubben erbjuder, vilket inkluderar bland annat läger- respektive medlemsanmälan, hemsida och dokumenthantering. Alla aktiva medlemmar är registrerade via plattformen. Flera automatiserade rutiner har implementerats, vilket har inneburit att mycket av det tidskrävande administrativa arbetet inte längre behövs.

Styrelsen har tillsammans med huvudtränarna tagit fram två nya styrdokument: IFK lägermanual samt IFK tränarhandledning. På hemsidan i inloggat läge under fliken "Ledare/Administratör" har alla i styrelsen samt tränarna under året fått tillgång till intern föreningsdokumentation såsom styrelseprotokoll och annan verksamhetsdokumentation.

Föreningen har under höstterminen gjort en större satsning på nya hjälptränare som en första förberedande åtgärd för att täcka upp för tränaravgångar efter vt-24. Upplägget möjliggör en huvudtränare och två hjälptränare per grupp för totalt fyra grupper de första två träningstillfällena på tisdagar. Sista träningstillfället 19.30 har ett anpassat tränarupplägg då det utgör tillfälle för föreningens mest avancerade simmare samt tränare.

Behov av målarbete om att behålla seniora tränare har identifierats, där bland annat diskussioner om möjlig lönetrappa och ökad utbildningssatsning med erbjudande om kompetensförhöjande kurser har förts i styrelsen. Målarbetet är ännu i uppstartsfasen med rekommendation om fortsatt arbete under kommande verksamhetsår.

Träning och medlemmar

Samtlig simträning bedrivs på GIH-badet. Föreningens träningstider är tisdagar kl 17:30-20:30 och söndagar kl 17:30-19:00.

På tisdagar har samtliga grupper träningspass, medan söndagen utgör extra träningstillfälle som är avsedd för klubbens erfarna simmare och egna ungdomstränare.

Läger, tävling och gemenskap

Simläger är fortsatt en viktig del av IFK och klubben har subventionerat ca 1/3 av de totala lägerkostnaderna för årets lägerverksamhet.

Vårläget anordnades på Fyrishov i Uppsala, 24-26 mars. 24 simmare, tre tränare och två lägerföräldrar deltog med boende i campingstugor. Det var ett väl genomfört läger trots att anläggningen var lite i slitnaste laget.

Sommarläget v. 32 gick till Båstad. 25 simmare, fyra tränare och två lägerföräldrar deltog. Vädret ställde till det rejält med regn och kall blåst hela veckan, vilket gjorde det svårt att simma utomhus. Lägeransvariga löste det genom att några dagar ta bussen till Ängelholm simanläggning och simma inomhus samt hitta på alternativa aktiviteter såsom bowling, 5-

kamp och jogging. Det var en utmaning för både tränare och lägerföräldrar, men med fina insatser av alla så blev det ändå en ganska bra vecka.

Höstlägret 10-12 november var i Nyköping. Ovanligt många simmare deltog, totalt 29 ganska jämnt fördelat tjejer-killar, samt fyra tränare. Med på lägret som "lägerförälder" var även tidigare tränaren Frida Selin, mycket uppskattat.

Både klubbmästerskapet och Luciafirandet genomfördes med deltagande medlemmar, föräldrar och vänner till simmarna. Tränarlaget har på initiativ av föreningens huvudtränare genomfört flera sociala och team-bildande aktiviteter tillsammans under verksamhetsåret.

Utbildning och bidrag

Som tränare och hjälptränare genomgår man tre utbildningar, som klubben bekostar:

1. Hjärt-lungräddningskurs (HLR) som genomförs en gång per år och som är obligatorisk för alla tränare i klubben.
2. Grundläggande tränarutbildning, samt
3. Simidrottsledarutbildning.

Under 2023 har åtta hjälptränare genomgått både grundkurs och simledarutbildning. Samtliga tränare har under höstterminen deltagit i HLR-utbildning.

Under året har klubben ansökt om ett antal bidrag och stipendier, bland annat hos Stockholm stad och Bingoalliansen.

Föreningen har under verksamhetsåret ansökt om Stockholms stads resp IFK Centrals ungdomsledarstipendier. Det större av dessa stipendier ansöktes för klubbens tränare Lovisa Svärd Norhammar förra året men gav tyvärr ingen utdelning den gången. Klubben har 2023 nominerat samma tränare till Stockholm stads ungdomsledarstipendium. Resultatet meddelas i mars/april 2024.

Möten

Årsmöte, konstituerande möte, nio protokollförda styrelsemöten, tränar- och styrelsekonferens samt tränarmöten vid behov har genomförts under året.

Personer aktiva i föreningen under verksamhetsåret

Styrelse

Diana Malvius: ordförande

Tor Sinclair: kassör, vice ordförande

Johan Dahlberg: sekreterare och webbansvarig

Flisa Henning, ledamot: lägeransvarig

Hanna Hårderup, ledamot: lägeransvarig

Tove Briell, ledamot: utbildningar, bidrag och stipendier, sponsring

Nanna Browaldh, ledamot: utbildningar, bidrag och stipendier, sponsring

Jennifer Petersson, ledamot: medlemsansvarig

Erika Edh, ledamot: tränar- och eventansvarig

Edward Hansson, adjungerad: tränarrepresentant

På grund av familjeskäl valde Victoria Löfstedt att gå ur styrelsen. Jennifer Petersson övergick från suppleant och tillträdde i februari 2023 som ledamot i styrelsen.

Föreningen har vid behov upphandlat kassörstjänster av Viktoria Norell (f.d. styrelseledamot i föreningen).

Tränarsammanställning

| Huvudtränare | Tränare | Assisterande tränare |
|--|----------------------------------|---------------------------|
| Cecilia Hjertonsson (vt) | Frida Sehlin (vt) | Christoffer Gunnfors (vt) |
| Edward Hansson (ht) | Alice Lundin Lieberath (vt) | Liv Bender (vt) |
| Alex Johansson (ht), ansvarig simskolan | Lisa Gasslander (vt) | Aina Wadén (vt) |
| | Ella Thordén (vt) | Esther Dalhberg (vt) |
| | Edward Hansson (vt) | Judith Edh (vt) |
| | Alex Johansson (vt) | Liv Henning-Nilsson (ht) |
| | William Wu (vt, ht) | Zoe Herkner Rydberg (ht) |
| | Judith Edh (ht) | Oscar Sifvert (ht) |
| | Esther Dalhberg (ht) | Astrid Sigge (ht) |
| | Aina Wadén (ht) | Ylva Falk Browaldh (ht) |
| | Erik Dahle (vt, ht) | Andrea Selin (ht) |
| | Carl Svärd Nordhammar (vt, ht) | Elisabeth Edh (ht) |
| | Lovisa Svärd Nordhammar (vt, ht) | Fredrika Edh (ht) |
| | Antonia Lundgren (ht) | Rebecca Lagerqvist (ht) |
| | Christoffer Gunnfors (ht) | |

Revisorer

Anna Höjjer och Henrik Selin

Valberedning

Ingrid Dahlman och Veronika Lillieros